

# ACTIVITÉ BÉNÉVOLE AU SEIN DU LMA 72

Guide des activités bénévoles 2020-2021



# Table des matières

Introduction

Être bénévole

Les activités bénévoles

Les référents

Activités compétitions jeunes

Avantage fiscal

Informations pratiques



# Introduction

Le LMA72, association loi 1901, situé au Mans propose des activités sportives à 1000 adhérents. Le LMA72 est un acteur majeur et reconnu tant au niveau départemental que régional dans les domaines de l'athlétisme, du running, du sport adapté, handicap, de la course d'orientation et la marche nordique

Tout en évoluant, le LMA72 a conservé son esprit familial et la convivialité qui a été son fondement il y a maintenant plus de 30 ans. Plus de 40 bénévoles agissent au quotidien au sein du club. Deux entraîneurs sont salariés, et une salariée qui occupe le poste d'agent administratif à temps partiel.

Le fonctionnement du club repose essentiellement sur des bénévoles.



## TÉMOIGNAGE

*"Depuis 10 ans, mes fils font de l'athlétisme et de la course d'orientation au LMA72. Dans la limite du temps dont je disposais, j'ai accompagné leurs groupes, encouragé, aidé au secrétariat, au chronométrage. Réconforté les uns et les autres après une course malheureuse, partagé les bons moments. J'ai rencontré d'autres parents devenus des amis, j'ai rencontré des entraîneurs, des responsables tous passionnés. Depuis peu, j'ai plus de temps libre et je souhaite continuer à aider le LMA72 "*

**Le LMA72** invite chacun et chacune à considérer ce type de démarche qui montre que le bénévolat est une source d'équilibre personnel tout en bénéficiant à tous. Nous proposons, dans cette présentation, des pistes non exhaustives d'activités pour la saison à venir.

Toute idée, proposition ou toute proposition est la bienvenue.

N'hésitez-pas à nous en parler et à bientôt sur les stades et les parcours nature.

# Être bénévole



## LEGALEMENT

"Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial". Le bénévolat est donc un don de soi librement consenti et gratuit. Le bénévole occupe une place spécifique dans la société civile, complémentaire et non concurrentielle au travail rémunéré. Le terme "bénévolat" tend à être supplanté par celui d'"engagement bénévole" voire tout simplement par celui d'"engagement"

## BÉNÉVOLE CE N'EST PAS NECESSAIREMENT

Être à 100% investi dans les activités du LMA72

Avoir été athlète et/ou être sportif

## BÉNÉVOLE C'EST SURTOUT

Accompagner ses proches et amis dans une activité qui les passionne

Faire des rencontres différentes du milieu professionnel

Participer à la vie d'un club et étendre sa vie sociale

Occuper son temps libre

Acquérir une compétence et compléter son curriculum vitae

Défendre les valeurs de l'athlétisme et du sport en général

Un choix volontaire prenant appui sur des motivations personnelles

# Les activités bénévoles



## ENTRAÎNEMENTS

Soutien aux entraîneurs et encadrants.

Participation aux entraînements sous le statut d'assistant entraîneur dans un premier temps. Il est possible ensuite de suivre une formation fédérale financée par le club.

Il est possible de suivre une formation fédérale financée par le club.

## COMPÉTITIONS

Gestion des inscriptions, soutien aux entraîneurs pour le retrait et la remise des dossards, accompagnement des athlètes, gestion de la tente du LMA72 lors des compétitions de cross, reportage et photos pour la communication, participation en tant que jury.

## ÉVÉNEMENTIELS

Organisation, coordination, participation aux événements du club et des sections.

Aide pour l'organisation de la soirée club, pique-nique...

Aide à l'assemblée générale du club

Participation aux réunions du club

# Les bénévoles au sein des instances dirigeantes

## NOTRE MISSION

Représentation de la section athlétisme auprès des instances sportives, notamment au sein des commissions du comité départemental des sports de la Sarthe

## COMMUNICATION

Déposer des plaquettes club auprès des commerces  
participation à l'animation du stand du club lors des manifestations (ex : Sport en Fête)

## ADMINISTRATIF

suivi du budget  
Rapports de réunions

## PARTENARIAT

Collecte de fonds auprès des commerçants, entreprises, gestion des dossiers de subventions publiques.  
Animation des bénévoles autour de l'athlétisme.  
Recherche de partenariats

# Les référents

CHAQUE ACTIVITÉ A UN RÉFÉRENT AUPRÈS DUQUEL TOUT BÉNÉVOLE NOTAMMENT POUR LES NOUVEAUX, PEUT PRENDRE CONSEIL ET SE FAIRE EXPLIQUER L'ACTIVITÉ À PRENDRE EN CHARGE. UN BÉNÉVOLE PEUT DEVENIR RÉFÉRENT ET LE CLUB POURRA LE CAS ÉCHÉANT LE LICENCIER EN TANT QUE CADRE DIRIGEANT.

BUREAU

MARCHE NORDIQUE

ATHLÉTISME

CO

SPORT ADAPTÉ

Président : Stéphane Poirier , responsable de la marche nordique: Bernard Retout, responsable de la commission jeune  
Laurent BRIANT, responsable de la CO : Yann RICHARD

N'hésitez pas à prendre contact avec l'un des référents dans un domaine qui vous intéresse plus particulièrement au

[lma72athletisme@gmail.com](mailto:lma72athletisme@gmail.com)





# Activité compétitions jeunes

## GESTION DES INSCRIPTIONS ET ORGANISATION

Mettre en place l'inscription pour la prochaine compétition

Envoyer un mail à tous les athlètes avec le lien d'inscription

Suivre les retours et faire des relances mails

Inscrire les participants auprès du secrétariat du club

Envoyer un mail de confirmation avec les informations pratiques

## RETRAIT ET REMISE DES DOSSARDS

Avoir à jour la liste des licences pour les athlètes

Récupérer les dossards avec la liste des licenciés engagés à l'ouverture de la compétition avec les entraîneurs

Remettre au fur et mesure les dossards à chaque athlète

## REPORTAGE ET PHOTOS

prendre des photos, voire des vidéos

## ETRE JURY

Le club doit fournir un jury pour 10 inscrits à une compétition. Un entraîneur, un ancien athlète, toute personne ayant suivi une formation de 4 heures peut-être jury dès 11 ans.

Pour être jury au niveau départemental, le comité propose des formations



# Avantage fiscal

## TRAITEMENT COMPTABLE ET FISCAL

Les bénévoles peuvent être amenés à engager des frais au niveau de leurs déplacements. Ils ont la possibilité d'en faire don au club, et bénéficieront ainsi d'une réduction de leur impôt sur le revenu.

## VALORISATION FISCALE

La déduction fiscale est alors égale à 66 % des sommes versées, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

# Valorisation du club sur les réseaux sociaux



[YOUTUBE](#)



[FACEBOOK](#)



[LINKEDIN](#)



[INSTAGRAM](#)



N'HÉSITÉZ PLUS ! REJOIGNEZ  
UNE ÉQUIPE CONVIVIALE

Notre site : [www.lemansathletisme72.com/](http://www.lemansathletisme72.com/)





SI VOUS SOUHAITEZ NOUS APPORTER VOTRE SOUTIEN :

Devenir bénévole au LMA 72

Faire un don au club



# Comment nous contacter

## ADRESSE POSTALE

265 avenue du docteur Jean Mac  
72100 Le Mans

## ADRESSE E-MAIL

[Ima72athletisme@gmail.com](mailto:Ima72athletisme@gmail.com)

## NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

06 35 77 07 18

# Les référents

CHAQUE ACTIVITÉ A UN RÉFÉRENT AUPRÈS DUQUEL TOUT BÉNÉVOLE NOTAMMENT POUR LES NOUVEAUX, PEUT PRENDRE CONSEIL ET SE FAIRE EXPLIQUER L'ACTIVITÉ À PRENDRE EN CHARGE. UN BÉNÉVOLE PEUT DEVENIR RÉFÉRENT ET LE CLUB POURRA LE CAS ÉCHÉANT LE LICENCIER EN TANT QUE CADRE DIRIGEANT.

## BUREAU

Présidence : Stéphane Poirier  
Trésorier : Frédéric Linais & Bruno Laloue  
Secrétaire générale : Françoise Burgert  
Secrétaires adjointes : Anne Bruneau & Anita Froger

## MARCHE NORDIQUE

Président délégué : Bernard Retout  
Commission santé : Guy Salmon, Bernard Baudouin, Amaury Leboucher, Géraldine Colas, Ludovic Renard

## ATHLÉTISME

Président délégué : Antoine Allix  
Commission jeune : Laurent Briant  
Commission trail : Lionel Guibert

## CO

Commission CO : Yann Richard

## SPORT ADAPTÉ

Référent sport adapté : Eric Pasteau

N'hésitez pas à prendre contact avec l'un des référents dans un domaine qui vous intéresse plus particulièrement au [Ima72athletisme@gmail.com](mailto:Ima72athletisme@gmail.com)