

# FINALE JEUNES

## SAMEDI 22 JUIN 2024

### STADE ROBERT GARNIER – ALLONNES

**10H30 Tour du stade pour tous les athlètes, des EA aux minimes.**

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
10H45	50 M	U12F	LONGUEUR HAUTEUR	U16M U16M	JAVELOT DISQUE	U16F U16F
11H00	50 M	U12M				
11H15	50 M	U14F U14M	LONGUEUR	U12F	VORTEX	U12M
11H45	80 M	U16F U16M	LONGUEUR HAUTEUR	U14F U14F	JAVELOT DISQUE	U14M U14M
<b>PAUSE</b>						
13H45			LONGUEUR	U12M	VORTEX	U12F
14H00			LONGUEUR HAUTEUR	U16F U16F	JAVELOT DISQUE	U16M U16M
15H15	1000 M	U12F U12M	LONGUEUR HAUTEUR	U14M U14M	JAVELOT DISQUE	U14F U14F
15H30	1000 M	U16F				
15H40	1000 M	U16M				
15H50	1000 M	U14F				
16H00	1000 M	U14M				

**Pour les U14 et U16 : maximum 3 épreuves**

**U14 : triathlon général      U16 : triathlon général ou orienté**

**Attention ! Engagements en ligne pour vos athlètes et juges pour le 13 juin, jusqu'à 20H30.**

**Pour les EA et U12 engagements auprès de [milene.foretcomiteathle@bbox.fr](mailto:milene.foretcomiteathle@bbox.fr) et copie à [jsallonnes.athle@gmail.com](mailto:jsallonnes.athle@gmail.com) pour le 16 juin.**

**Pour les EA : 3 épreuves le matin, 2 l'après-midi.**

**Vitesse 6"** : 20 m de course puis plot tous les 2 mètres.

**Vortex** : Tape tape fouette : 2 m d'élan et 1 pied de chaque côté de la latte.

**Pas de géant** : Aller le plus loin possible en posant un seul pied entre chaque zone délimitée par des bandes.

**Pentabond gagne terrain** : Départ pieds joints. Cloche pied gauche cloche pied gauche, cloche pied droite cloche pied droite, arrivée pieds joints. Ou Départ pieds joints. Cloche pied droite cloche pied droite, cloche pied gauche cloche pied gauche, arrivée pieds joints.

**Relais endurance par équipe** : chaque membre de l'équipe réalise un tour d'un parcours.

A la fin, **relais à l'australienne.**