

Programmation Minimes Cycle II

	Du 04/11/2024 Au 10/11/2024	Du 11/11/2024 Au 17/11/2024	Du 18/11/2024 Au 24/11/2024	Du 25/11/2024 Au 01/12/2024	Du 02/12/2024 Au 08/12/2024	Du 09/12/2024 Au 15/12/2024	Du 18/12/2023 Au 24/12/2023
Lundi	Vitesse	Haies	Pas D'entrainement	Vitesse	Demi-Fond	Haies	Pas D'entrainement
	Longueur			Triple saut		Perche	
Mercredi	Haies	Demi-Fond	Vitesse	Haies	Demi-Fond Marche	Vitesse	Marteau
	Poids	Perche	Javelot	Longueur	Disque	Hauteur	Triple saut
Vendredi	Demi-Fond	Vitesse	Assemblée Générale Entrainement Annulé	Demi-Fond	Haies	Vitesse	Demi-Fond
	Triple saut			Hauteur		Longueur	
Compétition		Cross Allonnes		Cross JAMG		Championnats Départementaux En Salle La Flèche	